

# Mon enfant dans le sport

*Familiarisation avec des thèmes en rapport  
avec l'encadrement de jeunes talents sportifs*



## **FORMATION** *pour* **PARENTS**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

**Sportlycée** LUXEMBOURG 



## **Objectifs de la formation:**

*Les parents jouent un rôle important dans l'encadrement de leurs enfants dans le monde du sport de compétition. A côté des parents qui n'étaient pas encore en contact étroit avec le domaine de la promotion de jeunes sportifs talentueux, il existe aussi des parents qui ont déjà plus de connaissances du monde sportif, mais qui aimeraient bien avoir de plus amples informations utiles afin d'optimiser leur rôle dans l'encadrement de leurs enfants.*

*Dans ce but, le Sportlycée, en collaboration avec le Service de la formation des adultes du Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, propose cette formation.*

*Un certificat de participation sera délivré par le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse aux participants ayant accompli 70% de la formation.*

Mardi, le 10.01.17 de 18h45 à 20h45

### **Introduction**

*Schaal Pascal, directeur-adjoint du Sportlycée*

### **Développement d'athlètes à long terme**

*Thews Heinz, directeur technique du COSL*



Mardi, le 17.01.17 de 18h45 à 20h45

### **Méthodes d'apprentissage**

### **Gestion du temps d'un jeune sportif**

*Pütz Anne-Marie, éducatrice diplômée au Sportlycée*

*Vagnarelli Jerry, éducateur gradué au Sportlycée*

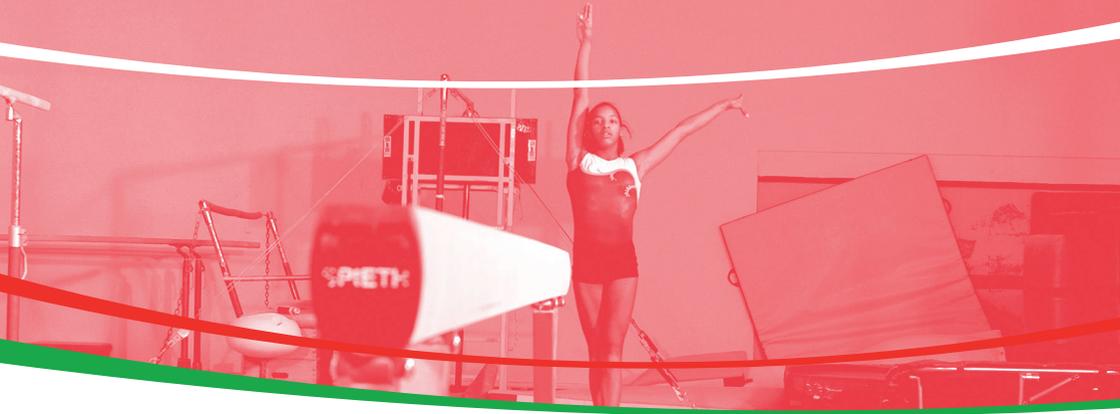


Mardi, le 24.01.17 de 18h45 à 20h45

### **Aspects psychologiques et mentaux chez les jeunes sportifs**

*Touré Alioune, psychologue au Sportlycée*





Mardi, le 31.01.17 de 18h45 à 20h45

**Compléments alimentaires  
et substances dopantes**

*Dr Hoffmann Felix*



Mardi le 07.02.17 de 18h45 à 20h45

**Prévention des blessures  
et réathlétisation**

*Viellevoye Stéphanie, kinésithérapeute au Sportlycée*



Mardi, le 28.02.17 de 18h45 à 20h45

**Nutrition du jeune sportif**

*Diderich Tammy, diététicienne*



Mardi, le 14.03.17 de 18h45 à 20h45

**Sport et formation:  
faut-il faire un choix?**

*Schaul Pascal, directeur-adjoint du Sportlycée*

*Krier Frank, professeur d'EPS au Sportlycée*



*Les cours ont lieu au Sportlycée  
66, rue de Trèves  
L-2630 Luxembourg*



## **Inscription**

*L'inscription se fait moyennant un formulaire téléchargeable sur le site [www.sportlycee.lu](http://www.sportlycee.lu)  
Prière de renvoyer le formulaire dûment rempli pour le **16 décembre 2016** au plus tard par courrier  
ou par email [ [formation@sportlycee.lu](mailto:formation@sportlycee.lu) ]. Le nombre de places est limité.  
Une confirmation de participation vous sera envoyée.*

***Les frais d'inscription s'élèvent à 42€.***

*Ce montant est fixé par le Service de la formation des adultes  
du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.*

*Pour plus de renseignements,  
veuillez vous adresser à Madame **Stéphanie Hinger**  
par téléphone le matin au **26 75 05 50**  
ou par email [stephanie.hinger@sportlycee.lu](mailto:stephanie.hinger@sportlycee.lu)*